



Programme de formation professionnelle – CLEAN NAILS (travail sur l'ongle naturel & gainage adapté)

Durée : 1 journée (7 heures) Horaires : 10h00 à 17h00 Lieu : MÉYA ACADEMY – 142 rue du Haut Vinage, 59290 Wasquehal Public concerné : Professionnels de la prothèse ongulaire souhaitant perfectionner leur maîtrise du travail sur ongle naturel et l'adaptation des protocoles selon la biologie de la plaque unguéale.

Prérequis : Connaissance de base de la préparation de l'ongle.

Objectifs pédagogiques

Comprendre la structure anatomique et biochimique de la plaque unguéale.

Identifier les différents types de plaques naturelles selon leur composition lipidique, hydrique et kératinique.

- Adapter le protocole de préparation chimique et mécanique en fonction de la typologie de la plaque.

Maîtriser la Dry Manucure sans ciseaux, respectueuse des tissus kératinisés.

Réaliser un patch acrygel ciblé pour renforcer le port libre sans alourdir la plaque.

Exécuter un gainage parfait, équilibré en fonction du taux d'humidité et de porosité de la plaque.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Maîtrise du travail sur ongle naturel & gainage adapté

10h00 – 10h30 : Accueil & présentation du programme

- Accueil des stagiaires, remise du support de formation et feuille d'émargement.
- Présentation du déroulé, des objectifs et du matériel utilisé.
- Évaluation du niveau initial et attentes individuelles.

10h30 – 11h30 : Théorie – Analyse morphologique et biochimique de la plaque unguéale

- Anatomie détaillée de l'unité unguéale : matrice, lit unguéal, kératine, eponychium.
- Identification des différents profils de plaques :
- Plaque kératinisée dense : riche en kératine dure, peu poreuse, faible adhérence naturelle.
- Plaque hydrophile : forte teneur en eau, surface instable, risque de décollement.
- Plaque lipidique : présence accrue de lipides, surface glissante, nécessitant une préparation spécifique.
- Plaque kératinique mixte : équilibre eau/lipides variable selon les zones.
- Compréhension du pH naturel de l'ongle et de son influence sur les produits adhérents.
- Adaptation du protocole chimique : déshydratant, primer acide / non acide, base flexible ou rigide.

11h30 – 12h30 : Dry Manucure sans ciseaux

- Présentation du matériel rotatif et des embouts selon la zone de travail.
- Techniques précises pour nettoyer la zone eponychiale et latérale sans effraction cutanée.
- Gestion de la vitesse et de la pression de l'embout selon la densité des tissus.
- Hygiène, désinfection et stérilisation du matériel.

12h30 – 13h30 : Pause déjeuner

13h30 – 15h30 : Pratique – Patch acrygel pour le renforcement du port libre

- Diagnostic de la plaque avant application.
- Mise en œuvre du patch acrygel : construction ciblée du bord libre pour soutenir la plaque naturelle.

- Contrôle du bombé, des zones de stress et de la flexibilité.
- Gestion du polymère selon la température ambiante et l'humidité.

15h30 – 17h00 : Gainage parfait & finitions professionnelles
Réalisation du gainage complet en fonction du type de plaque (flexible ou rigide).
Application du produit en respectant la tension superficielle du gel ou rubber.
Contrôle visuel de l'architecture et limage de précision.
Analyse de la tenue, conseils d'entretien, et erreurs à éviter.
Évaluation finale et remise de l'attestation de formation.

Méthodes pédagogiques

Alternance de théorie, démonstration et pratique sur modèle.
Études de cas concrets selon différents types de plaques.
Corrections individualisées et suivi en continu.
Support technique remis à chaque stagiaire.

Moyens techniques et pédagogiques

Salle de formation équipée (postes individuels, lampes, aspirateurs, outils stérilisés).
Fourniture du matériel professionnel (embouts, gels, bases, primers, acrygels).
Supports visuels, schémas anatomiques et fiches techniques.

Modalités d'évaluation

Évaluation continue des gestes et de la compréhension du protocole.
Évaluation finale sur modèle réel (respect du protocole, hygiène, architecture, rendu).
Validation via grille de compétences individuelle.

Validation

Une attestation de compétences professionnelles "CLEAN NAILS" est délivrée, certifiant la capacité à analyser, préparer et renforcer la plaque unguéale de manière personnalisée et sécurisée.